

ASUNTOS ERGONÓMICOS

PELIGRO	Satisfactorio	Requiere Trabajo	Fecha Meta de Terminación	Fecha de Terminación
¿Se puede llevar a cabo el trabajo sin hacer esforzar la vista de los empleados y sin que tengan reflejos de luz?				
¿Las tareas exigen tener los brazos alzados durante períodos prologados?				
¿Es necesario bajar el cuello y los hombros para ver el trabajo?				
¿Existen puntos de presión en alguna parte del cuerpo (muñecas, antebrazos, parte trasera de los muslos)?				
¿El trabajo puede ejecutarse usando los músculos grandes del cuerpo?				
¿El trabajo puede hacerse sin doblar o torcer demasiado la parte inferior de la espalda?				
¿Se tienen suficientes descansos, además de los descansos normales, para relevar el esfuerzo causado por tareas de movimiento repetitivo?				
¿Las herramientas, instrumentos y maquinaria tienen una forma correcta, están bien ubicados y se manejan de manera que las tareas se puedan ejecutar de forma confortable?				
¿Todos los muebles están ajustados, ubicados y arreglados de manera de minimizar el esfuerzo en todas las partes del cuerpo?				

_____ Nombre	_____ Fecha
-----------------	----------------